

## ПРОГРАММА НАБЛЮДЕНИЯ «Мужской фактор 2»

Программа показана пациентам с дефицитом мужских гормонов (андрогендефицитом) Тестостерон – мужской гормон, отвечающий за самые разные процессы в мужском организме. Красивая мужская фигура, крепкие кости, рельефные мышцы, физическая активность, полноценная сексуальная жизнь – все это заслуга тестостерона.

Чаще всего андрогендефицит - это возрастное изменение, однако в некоторых случаях он может наблюдаться и у подростков, а также у мужчин среднего возраста.

Для мужчин зрелого возраста нехватка тестостерона опасна тем, что приводит к повышенной хрупкости костей, способствует ожирению, усугубляет течение сердечно-сосудистых заболеваний, может быть причиной проблем психологического характера.

Поэтому важно своевременно обратиться к специалисту, чтобы точно установить причину и предотвратить возможные последствия дефицита гормонов.

Специалисты — эндокринолог-андролог и уролог проведут комплексное обследование, необходимое для выявления уровня тестостерона и сопутствующих проблем. разработают индивидуальный план лечения и, в процессе наблюдения, подберут гормональную терапию. Современные средства позволяют плавно повысить уровень тестостерона при полном отсутствии или минимальном количестве побочных эффектов.

Регулярное наблюдение поможет значительно улучшить качество жизни, нормализовать сон, стабилизировать течение сердечно-сосудистых заболеваний и болезней опорно-двигательного аппарата.

Предлагается 2 варианта программы:

1 вариант — для мужчин в возрасте до 40 лет

2 вариант — для мужчин старше 40 лет

### **Содержание 1 варианта программы (для мужчин в возрасте до 40 лет):**

Частота наблюдения: 4 раза в год

#### 1. Консультации врачей-специалистов

- эндокринолога 4 раза в год
- уролога — 3 раза в год
- других специалистов — 2 раз в год (на выбор врача по медицинским показаниям)

#### 2. Инструментальные методы:

- ЭКГ — 1 раз в год

#### 3. Лабораторная диагностика:

- Развернутый анализ крови — 1 раз в год
- Общий анализ мочи с микроскопией осадка — 1 раз в год
- Анализ секрета простаты — 1 раз в год
- Биохимический анализ крови:  
сахар, холестерин, трансаминазы, билирубин, креатинин, витамин Д) — 1 раз в год,  
гликозилированный гемоглобин — 3 раза в год,
- глюкозо-толерантный тест — 1- раз в год (по-показаниям)
- Гормоны : тестостерон — 3 раза в год  
ТТГ, сТ4, АТ-ТПО, пролактин, инсулин, С-пептид — 1 раз в год

### **Содержание 2 варианта программы (для мужчин старше 40 лет):**

- Включает весь объем первого варианта программы + дополнительные обследования:
- Контроль онкомаркеров (ПСА) — 2 раза в год

- Пульсоксиметрия — 1 раз в год
- УЗИ почек — 1 раз в год
- ТРУЗИ предстательной железы (с контролем объема остаточной мочи) — 1 раз в год

Обследования и консультации, не входящие в объем программы, но необходимые для уточнения диагноза или коррекции терапии, оплачиваются дополнительно по действующему на момент обследования прейскуранту.